

# AVES

## FORMACIÓ EN ACOMPANYAMENT EN EL DOL I LES PÈRDUES

**CURS 2021-2022**



# ÍNDEX

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FORMACIÓ EN ACOMPANYAMENT AL DOL I A LES PÈRDUES</b>                | <b>2</b> |
| DESCRIPCIÓ                                                             | 2        |
| ESTRUCTURA                                                             | 2        |
| OBJECTIUS                                                              | 3        |
| METODOLOGIA                                                            | 4        |
| AVALUACIÓ                                                              | 4        |
| PROCÉS D'ACCÉS                                                         | 4        |
| MATRÍCULA I APORTACIÓ                                                  | 4        |
| <b>NIVELL 1: Aprenentatge <b>teòric</b> emocional i transcendència</b> | <b>5</b> |
| CALENDARI                                                              | 5        |
| CONTINGUTS                                                             | 5        |
| <b>NIVELL 2: Aprenentatge <b>pràctic</b> emocional i espiritual</b>    | <b>6</b> |
| CALENDARI                                                              | 6        |
| CONTINGUTS                                                             | 6        |

# Formació

## en acompanyament al dol i a les pèrdues.

### DESCRIPCIÓ

La formació AVES en acompanyament al dol i a les pèrdues proposa un procés d'autoconeixement emocional durant el qual podràs treballar en profunditat la relació amb tu mateix/a i amb les altres persones; i podràs cultivar una nova mirada cap al món i cap a la vida. La finalitat d'aquesta formació és aproximar-nos als processos de dol i desenvolupar les habilitats que ens permetran acompanyar a altres persones durant els seus processos de pèrdua des de la compassió, la confiança, l'empatia i l'escolta activa.

### FORMACIÓ PRESENCIAL

Si les circumstàncies sanitàries no ho permeten, la formació es durà a terme de manera **online**.

### ESTRUCTURA

El curs acadèmic s'inicia a l'octubre i finalitza al juny.

Per a completar la Formació és imprescindible cursar:

**Nivell 1:** APRENENTATGE **TEÒRIC** DE CONEIXEMENT EMOCIONAL I TRANSCENDÈNCIA.

**Nivell 2:** APRENENTATGE **PRÀCTIC** DE CONEIXEMENT EMOCIONAL I ESPIRITUAL.

**4 MÒDULS FORMATIUS (Cap de setmana segons calendari).**

“ACOMPANYAMENT A LA PERSONA MALALTA I ALS SEUS FAMILIARS EN EL CONTEXT HOSPITALARI”. A càrrec de Montse Lorenzo-Penalva. 23 d'octubre de 2021.

“TALLER D'ELABORACIÓ EMOCIONAL SEGONS EL MÈTODE D'ELISABETH KÜBLER-ROSS”. A càrrec de Lluís Camino. 12 i 13 de novembre de 2021.

“INTERACCIÓ DE VIDES”. A càrrec de Santa Bertomeu. 4 i 5 de febrer de 2022.

“EMOCIÓ, PÈRDUA I DOL. APRENDRE A VIURE, APRENDRE A TRANSMETRE LA VIDA”. A càrrec d'Adela Torras. 27 de 28 maig 2022.

# OBJECTIUS

- Desenvolupar un **procés d'autoconeixement** i regulació emocional i la seva aplicació en la vida quotidiana.
- **Aprendre a relacionar-nos amb nosaltres mateixos/xes** i les nostres experiències des de l'amabilitat, la bondat i la tendresa, superant l'autocrítica i l'exigència.
- Reconèixer i validar **les nostres necessitats**.
- Reconèixer les **pèrdues personals** i com ens relacionem amb elles.
- Cultivar i mantenir l'**estat de presència** que ens permet conservar una actitud oberta.
- Aprendre a **sostenir el silenci**. El silenci necessari perquè les persones expressin el seu dolor.
- Comprendre la importància de l'**autocura** i el treball personal constant dels qui fem la tasca d'acompanyar.
- **Cultivar el potencial que tenim com a éssers humans** per a posar-lo al servei de la persona que sofreix un procés de pèrdua i dol.

# METODOLOGIA

La metodologia desenvolupada per AVES al llarg de 29 anys acompanyant, i formant a persones per a l'acompanyament durant els processos de pèrdua i dol, es basa en el desenvolupament vivencial d'un procés d'[autoconeixement emocional i espiritual](#); se sustenta en les [tècniques de l'ajuda mútua](#) (GAM); i es fonamenta en els següents [principis ètics](#):

**Escolta activa i compassiva**

**Presència incondicional.**

**Visió aconfessional.**

**Actitud de servei.**

**Preservació de la confidencialitat.**

**El treball realitzat per Elisabeth Kübler-Ross.**

## AVALUACIÓ

En finalitzar íntegrament la formació, l'equip docent d'AVES valora i determina si la persona ha assolit els objectius del curs.

## PROCÉS D'ACCÉS

- Entrevista individual amb Roser Sanagustín ( psicòloga )
- Qüestionari.
- Compromís signat.

## MATRÍCULA I APORTACIÓ

Les matriculacions han de fer-se efectives **abans del 30 de setembre de l'any en curs.**

Les places són limitades pel que, una vegada completades, quedarà tancat el procés de matriculació fins al curs següent.

**APORTACIÓ:** 1.350 €

**Matrícula 350€ i la resta en mensualitats: 125€**

# NIVELL 1

## APRENENTATGE TEÒRIC

### DE CONEIXEMENT EMOCIONAL I TRANSCEDÈNCIA

A càrrec de **Santa Bertomeu**.

*«Conegui totes les teories, domini totes les tècniques, però en tocar una ànima humana sigui a penes una altra ànima humana».*

Carl Gustav Jung.

## CALENDARI

**D'octubre a gener (4 mesos)**

**Horari:** dimarts de 18h a 20h

## CONTINGUTS

- L'escolta activa.
- La comunicació corporal i verbal.
- Coneixement i regulació emocional: autoconeixement.
- El llenguatge del cor: acollir des de l'empatia, la compassió, la bondat, l'amor i l'alegria.
- Els 4 quadrants de l'Elisabeth Kübler-Ross.
- Introducció al triangle dramàtic de Karpman.
- Consciència de finitud: el trajecte des del naixement fins a la mort.
- El procés de dol

# NIVELL 2

## APRENENTATGE PRÀCTIC DE CONEIXEMENT EMOCIONAL I ESPIRITUAL

A càrrec d'**Adela Torras**

**«Estimar-se de persona a persona és potser el més difícil del que ens ha estat encomanat,  
el més avançat, l'última prova i examen, el treball per excel·lència,  
pel qual tot un altre treball és només preparació».**

Ranier Maria Rilke.

## CALENDARI

**De febrer a juny (5 mesos)**

**Horari: dos** dimarts al mes de 18h a 20h

## CONTINGUTS

- Aprofundiment en el triangle dramàtic de Karpman.
- L'infant interior: identificació i integració de l'infant ferit.
- Aprofundiment en el concepte de pèrdua.
- Conèixer la nostra vulnerabilitat i integrar les nostres ferides.
- Reconèixer la nostra essència: un procés d'indagació.
- Viure el morir.
- Bases i pràctica de l'escolta activa.
- Els nivells de consciència: de la realitat separada a la realitat unificada.
- L'acceptació incondicional.

# CONTACTE

info@avesgams.org

Tel. 627 53 38 24

C/ València 246, 2n 1a. 08007 BARCELONA

[www.avesgams.org](http://www.avesgams.org)

## GRÀCIES PER CONFIAR EN LA NOSTRA TASCA

