

# AVES

## FORMACIÓN EN ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO Y LAS PÉRDIDAS

CURSO 2021-2022



# ÍNDICE

<b>FORMACIÓN EN ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO Y LAS PÉRDIDAS</b>	<b>2</b>
DESCRIPCIÓN	2
ESTRUCTURA	2
OBJETIVOS	3
METODOLOGÍA	4
EVALUACIÓN	4
PROCESO DE ACCESO	4
MATRÍCULA Y APORTACIÓN	4
<b>NIVEL 1: Aprendizaje teórico emocional y trascendencia</b>	<b>5</b>
CALENDARIO	5
CONTENIDOS	5
<b>NIVEL 2: Aprendizaje práctico emocional y espiritual</b>	<b>6</b>
CALENDARIO	6
CONTENIDOS	6
<b>CONTACTO</b>	<b>7</b>

# Formación en acompañamiento en el duelo y las pérdidas

## DESCRIPCIÓN

La formación AVES en acompañamiento en el duelo y las pérdidas propone un proceso de autonocimiento emocional durante el cual podrás trabajar en profundidad la relación contigo mismo/a y con las otras personas; y podrás cultivar una nueva mirada hacia el mundo y hacia la vida. La finalidad de esta formación es aproximarnos a los procesos de duelo y desarrollar las habilidades que nos permitirán acompañar a otras personas durante sus procesos de pérdida desde la compasión, la confianza, la empatía y la escucha activa.

## FORMACIÓN PRESENCIAL

Si las circunstancias sanitarias no lo permiten, la formación se realizará de manera **online**.

## ESTRUCTURA

El curso académico se inicia en octubre y finaliza en junio.

Para completar la formación es imprescindible cursar:

**Nivel 1: APRENDIZAJE TEÓRICO DE CONOCIMIENTO EMOCIONAL Y TRASCENDENCIA.**

**Nivel 2: APRENDIZAJE PRÁCTICO DE CONOCIMIENTO EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.**

### 4 MÓDULOS FORMATIVOS (Fin de semana según calendario).

“ACOMPAÑAMIENTO A LA PERSONA ENFERMA Y A SUS FAMILIARES EN EL CONTEXTO HOSPITALARIO”. A cargo de Montse Lorenzo-Penalva. 23 de octubre de 2021.

“TALLER DE ELABORACIÓN EMOCIONAL SEGÚN EL MÉTODO DE ELISABETH KÜBLER-ROSS”.

A cargo de Lluís Camino. 12 y 13 de noviembre de 2021.

“INTERACCIÓN DE VIDAS”. A cargo de Santa Bertomeu. 4 y 5 de febrero de 2022.

“EMOCIÓN, PÉRDIDA Y DUELO. APRENDER A VIVIR, APRENDER A TRANSMITIR LA VIDA”.

A cargo de Adela Torras. 27 y 28 de mayo 2022.

# OBJETIVOS

- Desarrollar un **proceso de autoconocimiento** y regulación emocional y su aplicación en la vida cotidiana.
- Aprender a relacionarnos con nosotras/os mismas/os y nuestras experiencias desde la amabilidad, la bondad y la ternura, superando la (auto)crítica y la (auto)exigencia.
- Reconocer y validar **nuestras necesidades**.
- Reconocer las **pérdidas personales** y cómo nos relacionamos con ellas.
- Cultivar y mantener el **estado de presencia** que nos permite conservar una actitud abierta.
- Aprender a **sostener el silencio**. El silencio necesario para que las personas expresen su dolor.
- Comprender la importancia del **autocuidado** y el trabajo personal constante de quienes realizamos la tarea de acompañar.
- Cultivar el potencial que tenemos como seres humanos para ponerlo al servicio de la persona que sufre un proceso de pérdida y duelo.

# METODOLOGÍA

La metodología desarrollada por AVES a lo largo de 29 años acompañando y formando a personas para el acompañamiento durante los procesos de pérdida y duelo, se basa en el desarrollo vivencial de un proceso de **autoconocimiento emocional y espiritual**; se sustenta en las **técnicas de la ayuda mutua** (GAM); y se fundamenta en los siguientes **principios éticos**:

**Escucha activa y compasiva**

**Presencia incondicional**

**Visión aconfesional**

**Actitud de servicio**

**Preservación de la confidencialidad**

**El trabajo realizado por Elisabeth Kübler-Ross.**

# EVALUACIÓN

Al finalizar íntegramente la formación, el equipo docente de AVES valora y determina si la persona ha alcanzado los objetivos del curso. Así mismo, se otorgará un certificado.

# PROCESO DE ACCESO

- Entrevista individual con Roser Sanagustín ( psicóloga )
- Cuestionario.
- Compromiso firmado.

# MATRÍCULA Y APORTACIÓN

Las matriculaciones deben hacerse efectivas **antes del 30 de septiembre del año en curso**.

Las plazas son limitadas por lo que, una vez completadas, quedará cerrado el proceso de matrículación hasta el siguiente curso.

**APORTACIÓN:** 1.350 €

**Matrícula 350€ y el resto en mensualidades:** 125€

# NIVEL 1

## APRENDIZAJE TEÓRICO

### DE CONOCIMIENTO EMOCIONAL Y TRASCEDENCIA

A cargo de **Santa Bertomeu**.

«**Conozca todas las teorías, domine todas las técnicas, pero al tocar una alma humana sea a penas otra alma humana**».

Carl Gustav Jung.

## CALENDARIO

De octubre a enero (4 meses)

Horario: martes de 18h a 20h

## CONTENIDOS

- La escucha activa.
- La comunicación corporal y verbal.
- Conocimiento y regulación emocional: *autoconocimiento*
- El lenguaje del corazón: acoger desde la empatía, la compasión, la bondad, el amor y la alegría.
- Los 4 cuadrantes de Elisabeth KÜbler-Ross.
- Introducción al triángulo dramático de Karpman.
- Conciencia de finitud: el trayecto desde el nacimiento hasta la muerte.
- El proceso de duelo.

# NIVEL 2

## APRENDIZAJE PRÁCTICO DE CONOCIMIENTO EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

A cargo de Adela Torras

*«Amarse de persona a persona es quizás lo más difícil que nos ha sido encomendado,  
lo más avanzado, la última prueba y examen, el trabajo por excelencia,  
para el cual, cualquier otro trabajo, es solo una preparación».*

Ranier Maria Rilke.

## CALENDARIO

De febrero a junio (5 meses)

Horario: **dos** martes al mes de 18h a 20h

## CONTENIDOS

- Profundización en el triángulo dramático de Karpman.
- El niño/a interior: identificación y integración del niño/a herido/a.
- Profundización en el concepto de pérdida.
- Conocer nuestra vulnerabilidad e integrar nuestras heridas.
- Reconocer nuestra esencia: un proceso de indagación.
- Vivir el morir.
- Bases y práctica de la escucha activa.
- Los niveles de conciencia: de la realidad separada a la realidad unificada.
- La aceptación incondicional.

# CONTACTO

info@avesgams.org  
627 53 38 24

C/ València 246, 2º 1ª. 08007 BARCELONA

[www.avesgams.org](http://www.avesgams.org)

**GRACIAS POR CONFIAR  
EN NUESTRA LABOR**

