



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2015

AVES – Grups d'ajuda mútua

C/ Còrsega, 271 local

08008 Barcelona

Tel. 932171150

www.avesgams.org

avesgdol@hotmail.com

Presentació

L'Associació AVES (Asociación de voluntarios para enfermos sanables) és una entitat sense ànim de lucre fundada al 1993 amb la finalitat de pal·liar el patiment psíquic, emocional, mental i espiritual en el procés de la malaltia, la mort i el dol.

Declarada d'Utilitat Pública el 9 de gener de 2012, l'associació desenvolupa principalment la seva tasca mitjançant els grups d'ajuda mútua (Gams) per a persones que han patit la pèrdua d'un ésser estimat i les que viuen processos de malaltia i d'altres dols.

Promou també grups d'ajuda mútua per al benestar i salut de les persones en general.

Proporciona tècniques terapèutiques d'intervenció i ajuda, facilitant espais de treball personal i experiències vivencials per elaborar els sentiments associats a aquests processos.

Presta atenció hospitalària i domiciliària a totes les persones que ho demanen, de forma voluntària i gratuïta.

Complementa la seva tasca oferint informació i assessorament, i formació sobre l'acompanyament en el procés de malaltia, mort, dol, formant a diferents col·lectius de professionals de diversos àmbits (socio-sanitaris i socioeducatius) en la gestió emocional en aquests processos.

Una altra tasca complementària que es realitza des d'AVES és la preparació i formació de persones en el seu rol de facilitadors dels grups d'ajuda mútua, o per al voluntariat dins d'aquest àmbit.

Breu historia

En 1993 un petit grup de persones comencen a reunir-se per poder compartir una mateixa situació: la pèrdua d'un ésser estimat i el dolor que això comporta. Aquest grup sorgeix en resposta a la necessitat d'atendre, acompanyar i donar suport al dolor i patiment de les persones davant la mort, i al buit existent en la nostra societat sobre aquesta vivència.

El grup va creixent. En 1997 s'obre un centre propi ja que augmenta significativament el nombre de persones que arriben sol·licitant ajuda per elaborar el seu dol. Algunes d'aquestes persones que han rebut l'ajuda que els ha permès afrontar novament el futur, es plantegen que aquest servei pugui tenir continuïtat en el temps. Com usuaris coneixen molt

bé els beneficis rebuts i estan tan agraïts per aquesta ajuda, que desitgen preparar-se per què altres persones puguin igualment beneficiar-se.



És així com es planteja la necessitat de formar i preparar a aquests voluntaris per que ells mateixos es facin càrrec de la conducció com a facilitadors dels grups.

És un servei cada cop més personalitzat i diversificat, conservant sempre com a eix central els Grups de Dol i la voluntat de servei públic. Obrim també el telèfon de dol per atendre a totes aquelles persones que estan patint una pèrdua emocional.

Paral·lelament es dona recolzament i suport a tots els malalts i persones que es troben a l'última fase de la vida, a l'Hospital del Mar i altres centres hospitalaris, fent l'acompanyament a la mort d'aquelles persones que ho demanen.

El 1999 s'amplien els GAM a altres tipus de pèrdues, com processos de malaltia de càncer i ictus i els seus familiars.

El 2004 es crea un grup de formació externa per fer conferències i formació a metges en formació MIR de l'Hospital de Bellvitge i després a l'Hospital de Terrassa. Aquesta formació s'amplia posteriorment a la resta de col·lectiu assistencial, especialment infermeria i auxiliars d'infermeria. Els bons resultats obtinguts fan que aquesta formació es consolidi en el marc de la medicina laboral dins el programa de prevenció de riscos laborals com a ajut psicosocial, el burn-out i les depressions.

L'associació AVEs pionera en els Grups de Dol, va començar en l'any 2005 un ambiciós projecte amb persones immigrants creant els Grups d'Ajuda Mútua a persones en dol migratori.

El 2007 s'amplia la seu i s'intensifica la tasca de grups amb formació, jornades i sessions divulgatives. El 2009 s'inicia, el programa educatiu Art i absència, que proposa activitats educatives i de formació a l'entorn de les emocions en els processos de dol, a través de l'art.

El 2012 l'associació signa un conveni de col·laboració amb Consorci Parc de Salut de Barcelona (PSMAR) per atendre a persones malaltes.

El 2013 AVEs organitza el I Congrés Internacional de Grups de suport al dol.

Actualment a AVES, és realitzen les següents activitats:

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

- Atenció telefònica, presencial i per la pàgina web
- Acol·lida, entrevistes a les persones que després de contactar amb nosaltres, volen participar als grups d'ajuda mútua.
- Atenció personalitzada per a les persones que tenen interès en rebre ajuda, mentrestant no accedeixen als grups.
- Atenció domiciliaria i hospitalària a les persones malaltes que ho demanen.
- Informació i assessorament

GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM'S)

I) Grups d'ajuda mútua per al dol (setmanals, tots de 18 a 20h):

- Grup de Dol de pares/mares, per persones que han perdut un fill/a, dimarts i dijous
- Grup de Dol de parelles, per a persones que han perdut la parella, dilluns i dimecres
- Grup de Dol mixt, per a persones que han perdut el pare, la mare, el germà... dilluns
- Grup de Dol mixt, per totes les pèrdues a Can Guardiola, dimecres

II) Grups d'ajuda mútua per a malalts (quinzenals):

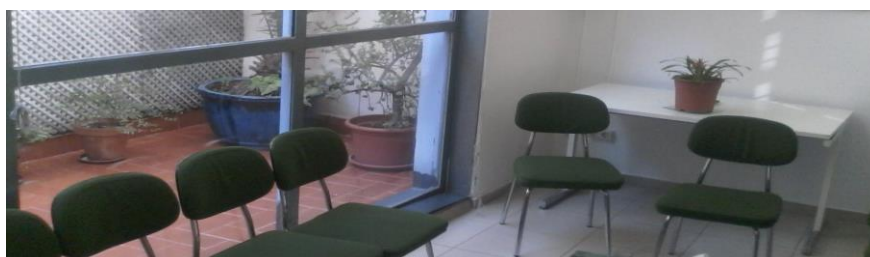
- Grup de Càncer, dimarts de 11 a 13h
- Grup de Vasculars Cerebrals I (Ictus), dimecres a les 16h
- Grup de Vasculars Cerebrals, persones joves, dimarts a les 17h
- Grup de Familiars de malalts, dijous a les 16h

III) Altres grups d'ajuda mútua (tots de 18 a 20h):

- GAM de creixement personal, dimecres (quinzenal)
- GAM de persones singulars, dijous (setmanal)
- GAM de reflexió, divendres (quinzenal, realitzat per trimestres)

TASQUES DE L'EQUIP DE VOLUNTARIS

- Supervisió dels grups per la persona coordinadora
- Supervisió dels grups amb els facilitadors i la coordinadora de grups; reunions mensuals
- Formació mensual continuada per les persones voluntàries



FORMACIÓ AVES EN ACOMPANYAMENT AL DOL I A LES PÈRDUES

- Entrevista personalitzada als nous participants
- Nivell I. Curs teòric-emocional, mínim 4 mesos, dimarts de 18 a 20 h (setmanal)
- Nivell II. Curs teòric-pràctic, mínim 6 mesos, dimarts de 18 a 20 h (quinzenal)

Contingut teòric:

Tallers de cap de setmana: curs de formació sobre la mort, el dol i la vida

- 1) Consciència personal '*vivir mejor para morir bien*'
- 2) Estratègies d'acompanyament individual i en grup davant la malaltia, les pèrdues i el dol
- 3) Conscienciació professional. Recolzament psicològic i dinàmic del procés de dol
- 4) Coneixement i vivència de la malaltia i la mort

Bases teòriques de les tècniques de :

- 1) Com entrevistar a persones en situació de malaltia o dol
 - 2) Suport a través del telèfon del dol
 - 3) Conducció de grup de malalts o dol
 - 4) Assistència a les sessions de formació i seguiment
 - 5) Llistat de bibliografia
- Seguiment del tutor
 - Supervisió del grup de pràctiques per la persona coordinadora



Contingut pràctic:

- Realització de tallers pràctics de grup d'ajuda existents al centre com observadors sense participació activa
- Realització d'entrevistes individuals sense participació activa
- Acompanyament al suport telefònic

Objectius

Proporcionar els coneixements teòric-pràctics necessaris per que el facilitador dels grups aprengui a recollir l'estat emocional, cognitiu i conductual del grup de forma que pugui transformar-los i retornar-los d'una forma integrativa i adaptativa.

Destinat a tots els professionals interessats a la conducció de grups i atenció a les persones en dol (metges, personal d'infermeria, assistents socials...).

GRUP MARES

Puntualment i durant uns mesos, realitzem un grup de mares que han tingut la pèrdua dels seus fills petits. Considerant han de rebre una atenció especial. Dijous de 11 a 13h

GRUP SINGULARS

S'inicia aquest grup per atendre a les persones amb conflictes mentals i a persones dels grups de dol medicades i que els grups no poden integrar. Setmanal, dijous de 16 a 20h

GRUP MIXT II

Nou grup mixt de persones que han perdut el/s progenitor/s o germà/ns. Per l'increment de la demanda. seus fills petits. Considerant han de rebre una atenció i dedicació especial. Setmanal, dijous de 11 a 13h

GRUP DE TREBALL

Nou grup quinzenal de segona fase sobre:

"L'essencial": Sentit, Autoconeixement, Autoestima i autorecolzament.

Un treball integral encaminat a que l'assistent 'descobreixi' (amb el major grau d'autonomia possible) com més de si mateix, incrementi el seu nivell de consciència de qui és i per què és com és. Tot amb la finalitat de descobrir fortaleces, construir Autoestima i accedir així al autoapoyo, aprendre a consecuenecia a enfrontar ia transitar les pèrdues (de tota mena), i trobar nous significats. Dijous de 18 a 20h

MEDITACIONS

Per Santa Bertomeu, voluntaria d'AVES. Un nou espai per conrear la felicitat. Un temps per trovar-nos amb nosaltres mateixos amb lucidesa per canviar la nostre mirada. Viure plenament no és difícil, però requereix pràctica i dedicació. A través de la meditació exercitem l'atenció plena (Mindfulness), per tal de generar les emocions positives que formen part del nostre potencial humà. Tots els dimarts de 16.30 a 17.30h.

GRUP DE CANT

Tot en l'univers té una vibració i la nostra veu és un poderós instrument que ens permet, a través del cant, connectar-nos íntimament amb el nostre ser més autèntic. Amb la veu podem descobrir tot el potencial d'amor que hi ha quan cantem.

Es tracta d'una forma d'expressió mil·lenària que pot resultar molt beneficiosa a totes les persones que necessiten escoltar-se a si mateixes. Les veus unides en una cançó són un camí cap a l'ànima.

JUNTS EN FAMÍLIA 'Programa'



AVES segueix amb l'objectiu de donar suport a les famílies que afronten la malaltia oncològica d'un fill/a. Es concreta en proporcionar una estada / acollida en un entorn rural, on tots els membres gaudeixin d'espais de cura personal i també, d'espais i activitats compartides en les que tots se sentin part i protagonistes.

Objectius

- Oferir espais i activitats que proporcionin moments de benestar en els que tots els membres de la família se sentin protagonistes en les activitats que s'organitzen.
- Donar la possibilitat que la família es trobi i pugui passar temps de qualitat junts, des de la calma i la pau.
- Acol·lir a les famílies en un espai reconfortant i proper; no invasiu.
- Oferir una presència atenta a les necessitats de la família.
- Oferir als pares i als altres membres de la família (germans) moments d'escolta i intercanvi dels seus patiments i les seves pors.
- Acol·lir les pors i el patiment dels membres de la família, facilitant viure les emocions presents.
- Proporcionar experiències de plenitud, que enforteixin els vincles, i el seu record sigui una base pel futur.



Accions que s'han portat a terme del mes d'agost a desembre:

- Preparació del conveni AVES – Vall d'Hebron, a valorar pel Dr. Sánchez de Toledo.
- Col.laboració amb Pilar Villarrazo per disseny fulletons (març).
- Reunió equip i Sylvie Bocquet directora de "Coeur Vers Corps" (abril).
- Jornada de presentació (14 d'abril) col.labora el Dr. Sánchez de Toledo
- Reunions Vall Hebron amb el Dr. Luís Gros (4 maig)
- S'inicien les estades a Olot el cap de setmana: 25, 26 i 27 de setembre. 7 persones.
- Cap de setmana a Parlavà; família derivada pel Dr. Luis Gros: 20, 21 i 22 de novembre. 5 p.
- Informació del programa JUNTS EN FAMÍLIA a la pàgina web avesgams.org/activitats.

ACOMPANYAMENT DOMICILIARI I HOSPITALARI A MALALTS

Seguim col.laborant amb l'Hospital de l'Esperança - Consorci Marc Parc de Salut de Barcelona (PSMAR)-.

XARXA BARCELONA RESILIENT – BCN-R

AVES juntament amb l'Ajuntament de Barcelona i altres 9 entitats i organitzacions de la ciutat, en el marc de l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva en cooperació amb el Centre d'Urgències i Emergències Socials, forma part del grup motor.



El dijous 22 de gener, s'ha constituït aquesta Xarxa que té com a missió ajudar als afectats d'incidents crítics a passar el moment traumàtic minimitzant l'impacte que aquest tindrà sobre les seves vides.

<http://premsa.bcn.cat/2015/01/25/lajuntament-reforca-latencio-psicosocial-a-persones-que-han-patit-una-situacio-traumatica-amb-la-creacio-de-la-xarxa-barcelona-resilient/>

GRUP DE TREBALL INTERIOR (Grup de 'segon' dol)

Grup trimestral. Espai de reflexió i vivència sobre l'acceptació, el que projectem a l'exterior... Facilitat per Roser Sanagustín, psicòloga. Divendres quinzenal de 18 a 20 h, s'han fet 2 grups: Primer grup, dies: 9 i 23 de gener, 6 i 20 de febrer, 6 i 20 de març, 17 d'abril i 15 de maig. Segon grup, dies: 23 d'octubre, 6 i 20 de novembre i 12 de desembre.

GRUP UNIFICAT A L'AGOST

Durant les vacances del mes d'agost AVEs ha estat obert tots els dimecres del mes, realitzant un grup setmanal per a totes les persones que ho han necessitat. Horari de 18 a 20h. Els següents dies: dia 6 (amb 9 assistències), dia 13 (amb 9 assistències), dia 20 (amb 10 assistències) i dia 27 (amb 12 assistències), de 18 a 20 h.

BIBLIOTECA

Continua actiu el servei gratuït. L'objectiu principal d'aquesta iniciativa és el préstec de llibres i documents per a les persones beneficiàries i usuàries dels grups.

REIKI

Jordi Estaña, mestre de reiki i voluntari d'AVES, realitza aquesta activitat de forma gratuïta tots els divendres de 18 a 20 h.

CONVENIS

Vigència dels convenis de col·laboració amb Àltima, Fundació Ictus, la CAD.

ARTISTAS DIVERSOS

Durant el mes de juliol, se signa un conveni de col·laboració amb l'entitat *Artistas Diversos* per atendre emocionalment els familiars dels artistes que participen a la seva associació.

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
ACOLLIDES	22	24	22	27	16	8	16	5	43	21	29	11	244
ATENCIÓ TELEFÒNICA	41	59	69	78	82	54	39	4	52	43	51	37	609
ATENCIÓ PRESENCIAL	4	7	9	11	8	3	7	2	13	9	15	9	97
ATENCIÓ CORREU	18	28	29	16	25	27	33	11	22	14	24	23	270
INFORMACIÓ ART ABS.	3	15	12	7	11	5	11	-	9	15	10	5	103
TOTAL													1.323

LLISTA D'ASSISTÈNCIES ALS GRUPS

GRUP	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
PARES - dm	30	34	42	34	38	35	20	-	23	20	19	25	320
PARES – dj	38	27	26	30	27	19	24	-	22	31	27	30	301
PARES – dj matí	-	-	-	6	9	8	8	-	-	-	-	-	31
MIXT	29	37	45	26	22	24	28	-	23	22	41	16	313
MIXT I	-	14	32	25	31	26	23	-	28	21	27	37	264
VIDUES – dII	22	39	53	34	46	28	34	-	21	19	34	24	354
VIDUS – dx/1	38	39	28	34	26	18	26	-	24	28	25	28	314
VIDUS – dx/2	22	24	25	22	20	18	14	-	17	18	26	22	228
CREIXEMENT	26	17	25	25	28	26	8	-	-	32	20	19	226
CREIXEMENT 2ª Fase	16	18	16	9	5	-	-	-	-	9	9	8	90
SINGULARS	13	12	9	10	16	9	7	-	-	8	13	12	109
FORMACIÓ I	25	33	-	-	-	-	-	-	-	58	52	33	201
FORMACIÓ II	26	23	36	35	39	35	18	-	-	25	20	19	276
ICTUS I	10	6	6	13	13	6	9	-	-	11	12	11	97
ICTUS Joves	12	12	9	5	6	9	-	-	-	6	4	4	67
CÀNCER	5	6	6	5	7	6	-	-	-	5	8	9	57
FAMILIARS MALALT	6	7	9	9	6	6	-	-	-	7	4	6	60
GRUP unificat agost	-	-	-	-	-	-	-	34	-	-	-	-	34
GRUP Can Guardiola	-	-	6	9	9	6	7	-	-	7	5	7	56
GRUP Olot	-	-	-	-	22	5	-	-	-	4	5	7	43
R. VOLUNTARIS	15	17	14	18	16	18	17	-	-	28	16	19	178
TOTALS	333	365	387	349	386	302	243	34	158	359	367	336	3619

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CONFERÈNCIES	16	32	22	43	73	45	-	-	-	53	66	27	377
XERRADES ANJI	16	22	21	25	32	34	32	-	33	36	29	32	312
CONSTEL·LACIONS	12	18	12	14	4	12	3	-	8	10	14	6	113
LLIBRE-FÒRUM	2	2	5	3	4	5	-	-	-	1	4	-	26
M. ANJI CARMELO	-	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
M. LLUÍS CAMINO	-	-	-	-	16	-	-	-	-	-	-	-	16
M. AURORA CALVO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24	-	24
MEDITACIONS ADELA	6	-	5	-	3	5	-	-	-	3	6	7	35
MEDITACIONS SANTA	22	38	27	26	45	45	-	-	47	57	52	47	406
TALLER SOMNIS	14	13	16	10	9	11	-	-	40	10	17	15	155
SER EN LA PÉRDIDA	28	31	6	12	13	6	-	-	-	-	-	-	96
TALLER HO'OPONOP.	-	62	61	-	36	25	-	-	-	-	-	-	184
XERRADES C. ANTÓN	-	-	-	-	-	-	-	-	12	8	-	-	20
PRESNTC. LIBROS LÚA	75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
CONCIERTO R. ZARAGZ	-	62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62
DOCUMTL R. VUELO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	82	-	82
ART I ABSÈNCIA	78	13	33	94	45	27	38	-	40	74	59	111	612
JUNTS EN FAMÍLIA									7		5		12
TOTALS	269	313	208	227	280	215	73	-	187	252	358	245	2.627

ACOMPANYAMENT A MALALTS

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
TRUCADES MALALTS	21	22	7	2	18	21	14	8	19	17	-	-	149
VISITES HOSPITAL	36	27	23	29	15	10	5	-	-	26	19	14	241
VISITES (ALTRES)	1	1	1	2	-	-	-	3	3	2	-	-	13
TOTAL ATENCIONS													403
MALALTS ATEOSOS	32	25	18	26	14	9	6	-	-	26	19	14	189
FAMILIARS ATEOSOS	5	3	7	3	1	1	1	-	-	3	1	6	31
SUPORT VOLUNTARIS	11	10	-	-	9	13	6	11	17	13	-	-	90

CONFERÈNCIES

Gener dia 13

'Procesar el duelo gracias al movimiento' per Isabel Compán, mestra i terapeuta

Assistents: 16 persones

Febrer dia 9

'La pasió, l'enamorament i l'amor' per Aurora Calvo, terapeuta i formadora

Assistents: 32 persones

Març dia 11

'La vida: un camí iniciàtic i terapèutic' per M^a Pilar Fenés, terapeuta

Assistents: 22 persones

Març dia 12

'La gente bella, no surge de la nada' per Carlos Garrido, periodista y escritor

Assistents: 25 persones

Abril dia 14

'Jornada Junts en família' per l'equip d'AVES

Assistents: 48 persones

Maig dia 12

'Amb coneixement més enteniment arribem a l'Amor incondicional' per Adela Torras,

Assistents: 73 persones

Juny dia 9

'Medicina integrativa' per Cristina Abadia, metgessa del CST

Assistents: 45 persones

Octubre dia 13

'Seguirem vivint' per Elisabet Pedrosa, guonista

Assistents: 53 persones

Novembre dia 10

'La autogestión de las pérdidas'

per Christián Carles-Tolrá

Assistents: 66 persones

Desembre dia 15

'Bioacústica médica' per Eva Julián, compositora

Assistents: 27 persones



ALTRES



Gener dia 28

'El camí d'en Dan' i 'El camí de la Lua' presentació d'aquests contes per Concepció Poch

Assistents: 75 persones

Febrer dia 13

'Cuando se caen las alas del corazón' concert per Rosa Zaragoza, cantant

Assistents: 62 persones

Abril dia 14

'La Valla' Dansa per Ricardo Molar y Emanuele Sasso, ballarins companyia L'Arbre

Assistents: 96 persones

Setembre dia 21

'Taller de sueños' presentació del curso por Aurora Calvo

Assistents: 40 persones

Setembre dia 28

'Fases del desarrollo humano', per Carlos Antón, terapeuta

Assistents: 12 persones

Octubre dia 8

'El Trabajo del cuerpo', taller de moviment amb Carlos Antón, terapeuta

Assistents: 8 persones

Novembre dia 3

'Remontando el vuelo' documental de M^a Elsa Sierra

Assistents: 82 persones

XERRADES AMB L'ANJI CARMELO

Xerrades mensuals per Anji Carmelo, doctora en metafísica, amb el tema sol·licitat.

Gener dia 12: *'El amor como antídoto de la culpa'* 16 assistents

Febrer dia 2: *'Presentación: Abrazamos la vida'*, 22 assistents

Març dia 2: *'Cómo supercar la abstinencia física'*, 21 assistents

Abril dia 13: *'Cómo prepararse para la muerte de un ser querido'*, 25 assistents

Maig dia 4: *'Existen las causalidades?'*, 32 assistents

Juny dia 1: *'La presencia del que se ha ido'*, 34 assistents

Juliol dia 6: *'Qué sentimos? Dónde y cómo están nuestros seres queridos?'* 32 assistents

Setembre dia 7: *'El sufrimiento en el duelo y cómo superarlo'* 33 assistents

Octubre dia 5: *'Cómo funciona la culpa en el duelo?'*, 36 assistents

Novembre dia 2: *'Cómo nos relacionamos con los familiares durante el duelo'*, 29 assistents

Desembre dia 14: *'La Navidad'*, 32 assistents

MEDITACIONS amb ADELA TORRAS

Petits aprenentatges amb meditació impartits per Adela Torras Soler, presidenta d'AVES i terapeuta, dins del cicle '*Canalitzar el amor*'. Meditacions guiades per aconseguir: respiració conscient, atenció plena, actitud positiva, mitjançant un tema concret. Dijous de 19 a 20 h

29 de gener 6 assistents

24 de març 5 assistents

19 de maig 3 assistents

16 de juny 5 assistents

22 d'octubre 3 assistents

19 de novembre 6 assistents

17 de desembre 7 assistents

CURS DE FORMACIÓ SOBRE LA MORT, EL DOL I LA VIDA

Mòdul 2 dies 28 de febrer i 1 de març

'*Abrazando la vida*' per Anji Carmelo, doctora en metafísica i escriptora.

Assistents: 20 persones

Mòdul 3 dies 16 i 17 de maig

'*Taller vivencial d'elaboració emocional segons el mètode d'Elisabeth Kübler-Ross*' per Lluís Camino, treballador social clínic i terapeuta.

Assistents: 16 persones

Mòdul 1: 14 i 15 de novembre

'*De la muerte y del morir*' per Aurora Calvo, terapeuta.

Assistents: 24 persones

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

Realitzades per Miracles Soler, psicòloga i des de maig per M^a Eulàlia Coll i Pros, diplomada en Treball social i formada a l'Institut Gestalt de Barcelona. Les constel·lacions familiars són una forma d'intervenció terapèutica puntual que en poc temps, ens porta a un lloc molt profund de nosaltres mateixos. Mitjançant les imatges que sorgeixen ho anem comprenent i fem un espai en el nostre cor a allò que rebutjàvem o exclòiem.

8 de gener, 12 assistents

5 de febrer, 18 assistents

5 de març,	12 assistents
9 d'abril,	14 assistents
7 de maig,	4 assistents
4 de juny,	12 assistents
2 de juliol,	3 assistents
3 de setembre,	8 assistents
1 d'octubre,	10 assistents
5 de novembre,	14 assistents
3 de desembre,	6 assistents

LLIBRE-FÒRUM

Per Aurora Calvo, terapeuta i facilitadora de gams, tracten el llibre '*La mort, una aurora*' d'*Elisabeth Kübler-Ross*, de 18 a 20 h.

27 de gener,	10 assistents
24 de febrer,	10 assistents
24 de març,	5 assistents
28 d'abril,	7 assistents
26 de maig,	4 assistents
30 de juny,	5 assistents
27 d'octubre,	5 assistents
24 de novembre,	10 assistents

ACOLLIDES I ASSISTÈNCIES

2015

Durant aquest any s'han realitzat **244** acollides (entrevistes personalitzades), 123 derivades pels professionals de la salut dels centres d'atenció primària i altres, amb una duració mitjana de 1,15 h. S'han fet **1.323** atencions personalitzades mitjançant telèfon, correu electrònic o presencials. A l'àmbit hospitalari s'han atès **405** visites a malalts i **149** atencions telefòniques.

Hem tingut un total de **6.246** assistències, de les quals **3.619** són assistències als grups i **2.627** assistències a les activitats.

Durant el 2015 hem incrementat notablement totes les xifres d'atencions i assistències realitzades. Per això constatem la important tasca social que l'associació AVES realitza acollint i facilitant eines a totes les persones en procés de dol, malalts i també en l'àmbit educatiu. Per això, hem adquirit un alt grau de satisfacció en els objectius de l'associació.

- Edició i impressió del tríptic informatiu
- Pàgina electrònica: www.avesgams.org
- Difusió de notícies i activitats a la pàgina facebook
<http://www.facebook.com/#!/associacio.aves?fref=ts>
- Participació en diversos mitjans
- Memòria de l'entitat
- Rètol a l'entrada de l'entitat

Gravació de la jornada de presentació de 'JUNTS EN FAMÍLIA' el 15 d'abril
https://www.dropbox.com/sh/jkk8uf5389cfxgf/AACniYwzGmm_kJK3Se8vFRiaa?dl=0

Entrevista a Adela Torras per la revista Acelobert Barcelona barri a barri
<http://www.acelobert.com>

Participació d'Adela Torras, Aurora Calvo i Teresa Vizán en el documental 'Remontando el vuelo' de M^a Elsa Sierra (17 i 18 d'abril). Passi del documental a AVES el 3 de novembre.
<https://www.youtube.com/watch?v=2GyQXrO6iq4>

Centre Mirmala, Olot. Adela Torras i Cristina Abadia conferencia sobre la medicina integrativa, divendres 24 de juliol.



Participació d'Adela Torras i M^a Àngels de Miquel, al cicle 'Desigualtat femenina en base als indicadors universals de gènere pel desenvolupament social' el dijous 10 de setembre a les 17h al Parlament de Catalunya.

Forums

- Fòrum de dol: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=1.0>
- Fòrum d'ictus: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=2.0>
- Fòrum de càncer: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=3.0>
- Fòrum sobre enfermedad: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=4.0>



Activitats de formació, assessorament i recursos per a la comunitat educativa, i per a la societat en general, en relació al procés de dol i l'acompanyament.

Objectius

Promoure activitats educatives i formatives a l'entorn dels processos vitals i les emocions implicades; amb especial èmfasi en els processos de pèrdua i dol.

- *Fomentar l'educació emocional a través de l'art amb propostes educatives adreçades a infants i joves.* S'han desenvolupat tallers educatius i d'expressió adreçats a grups d'escolars de Cicles Formatius, des d'una pedagogia de la vida i de la mort.

- *Formar a professionals de l'àmbit sanitari i sociosanitari.* Amb objectius més específics en el marc d'una formació per professionals, s'han portat a terme cursos i tallers adreçats a professionals de l'àmbit de l'atenció a les persones –sociosanitaris, sanitaris. S'han iniciat formacions a voluntaris d'àmbit sociosanitari.

- *Formar a professionals de l'àmbit educatiu.* S'han portat a terme tres edicions del curs de formació al professorat "LES PÈRDUES I EL DOL EN EL CONTEXT EDUCATIU", amb reconeixement del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. També formacions a claustrs i equips de professors de centres educatius.

- *Oferir assessorament, recursos i informació a mestres, educadors i famílies, per acollir i atendre situacions de pèrdua, mort i dol.* S'han atès les demandes d'assessorament i d'informació per part de particulars i professionals de l'acompanyament, per atendre el dol a l'escola i en el context familiar.

- *Divulgar el projecte i la tasca de l'entitat AVES.* S'ha fomentat també el treball en xarxa i d'una sèrie de professionals de l'àmbit socioeducatiu i sanitari, referents en l'educació i la formació, que ens donen suport i ens permeten fer xarxa i difondre, treballar col·lectivament en pro de l'objectiu general. S'ha visibilitzat la tasca d'AVES-ART I ABSÈNCIA a mitjans de comunicació i a Universitats.

A través de la difusió del projecte i de les persones que participen també es dona a conèixer la tasca d'AVES, i el seu recurs principal: els Grups d'Ajuda Mútua (GAM).



Activitats



Al 2015 hi ha hagut continuïtat en el desenvolupament de formacions i activitats educatives, consolidant les atencions i assessoraments a famílies, professorat i centres educatius.

Formacions, tallers i xerrades

Adreçades a professorat, Associacions de Mares i Pares d'Alumnes, Educadors/es socials, Estudiants de Cicles Superiors, Universitats, Entitats, Centres Cívics i Centres d'educació en el lleure.

- Formació per al professorat: El dol i les pèrdues en el context educatiu. Curs de 15 hores amb Reconeixement d'Activitat de formació per al professorat, Departament d'Ensenyament Generalitat de Catalunya.
- Assessorament i formació específica en relació al procés de dol i l'acompanyament: Xerrades, Tallers i Monogràfics. Adreçada a professionals de l'àmbit educatiu.
- Assessorament i formació en relació al procés de dol i acompanyament per a Entitats i Centres d'educació en el lleure, per a Associacions de Mares i Pares d'Alumnes, famílies...
- Formació d'aprofundiment en gestió emocional per a estudiants de cicles formatius - famílies professionals vinculades a l'acompanyament al dol: Serveis a la Comunitat, Educació infantil.

Assessoraments a:

- Serveis Educatius
- Centres educatius
- Entitats
- Professorat i educadors/es en general

Recursos

Per a professorat i educadors:

- MALETA PEDAGÒGICA , en col.laboració amb SE Ciutat Vella
Contacte i col.laboracions amb SE Horta Guinardó i SE Badalona.
- Contes il.lustrats per acompanyar el procés de dol en l'infant



Tallers d'educació emocional

- DE MUDA EN MUDA. Adreçat a escolars d'Educació infantil i d'Educació primària.
- ELS CICLES A TRAVÉS DE L'ART. Adreçat a escolars d'Educació Primària (cicle superior), estudiants d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius, Universitat i grups concertats (famílies, centres d'educació en el lleure, entitats).
- CANVI I DOL, PROCÉS CREATIU . Obert a tota persona interessada.

AVES-ART I ABSÈNCIA ha portat a terme activitats amb un total de **612** persones participants:

- **15 activitats educatives per escolars i/o famílies**, amb **282** participants.
- **9 accions formatives en l'àmbit educatiu**, amb **113** participants: professors, mestres, educadors/es socials i altres professionals de l'acompanyament.
- **3 activitats formatives obertes a la població en general** amb **118** assistents.
- **4 accions formatives en l'àmbit sanitari** per **99** professionals de la salut.

GENER	78 participants
FEBRER	13 participants
MARÇ	33 participants
ABRIL	94 participants
MAIG	45 participants
JUNY	27 participants
JULIOL	38 participants
SETEMBRE	40 participants
OCTUBRE	74 participants
NOVEMBRE	59 participants
DESEMBRE	111 participants

- **2 accions de difusió** en el marc de jornades on han participat un total de **290** professionals de l'educació i la psicologia.

Hem assessorat / atès a **195** demandes de professorat, centres educatius, professionals i famílies:

- **50** assessoraments telefònics/presencials
- **136** atencions telefòniques/presencials
- **9** estudiants que elaboren treballs de recerca o treballs de fi de grau.



Detall de les activitats desenvolupades 2015:



GENER

- **Com explicar la Mort als infants?**

Xerrada Concepció Poch

Presentació Contes il·lustrats: El camí d'en Dan, El camí de la Lua. Presentació AVES – ART I ABSÈNCIA

78 persones

28 de gener 20h

FEBRER

- **Escola Europea Aula**

13 Professors

Formació: “Les pèrdues i el dol en el context educatiu”

4 i 11 de febrer de 14.30h a 16.30h

MARÇ

- **Institut Montserrat Roig (Terrassa)**

20 estudiants CFGM. Atenció a persones amb situació dependència

Taller “La gestió del dol i les emocions”. Dins Jornades professionals.

12 de març de 16.30h a 17.30h

- **Curs Professorat, reconegut per la Generalitat de Catalunya a AVES**

13 participants

Formació al professorat “Les pèrdues i el dol en el context educatiu”

21 i 28 de Març de 9.30h a 14.30h

ABRIL

- **Hospital Germans Trias i Pujol**

23 Professionals sanitaris

Formació sobre el dol i l'acompanyament dins formació permanent personal sanitari Curs “El tabú de la mort”

8 i 9 d'abril de 2015

- **Presentació dels contes – Art i absència**

34 assistents

Casa de Cultura Girona –Grup dol Estel

10 d'abril de 2015 19h

- **Centre Cívic l'Elèctric (Vallvidrera)**

15 persones

Xerrada “Com explicar la mort als infants” a l'Espai Familiar.

30 abril 17.30h



- **Hospital Germans Trias i Pujol**
22 Professionals sanitaris
Formació sobre l'acompanyament dins formació permanent personal sanitari Curs "Cuidar al cuidador"

MAIG

- **Hospital Germans Trias i Pujol**
30 Professionals sanitaris
Formació sobre el dol i l'acompanyament dins formació permanent personal sanitari Curs "El tabú de la mort"
- **Universitat de Lleida.**
15 persones
Curs d'expert en acompanyament al dol,
Acompanyant a Concepció Poch



JUNY

- **UAB. Facultat d'Educació.**
27 persones
Sessió dol al màster de mediació comunitària acompanyant prof. Xavier Gimeno
20 de juny de 9h a 14h

JULIOL

- **Curs Professorat, reconegut per la Generalitat de Catalunya a AVES**
7 participants
Formació al professorat "Les pèrdues i el dol en el context educatiu"
6, 8 i 10 de juliol de 9.30h a 14.30h
- **Minyons Escoltes i Guies Sant Jordi**
31 participants
Sessió. Afrontar a l'entitat la mort d'un dels membres.
22 de juliol 10h – 12h

SETEMBRE

- **Servei Educatiu Ciutat Vella.**
Mostra d'Entitats a la fàbrica del Sol
Presentació dels tallers i la formació al professorat del districte
4 setembre
11h a 14.30h

- **IES Severo Ochoa.**
31 Estudiants CF. Integració social
2 tallers Educatius
29 setembre de 9-11h i de 11.30-13-30h

- **Ins Montserrat**
2 professors Equip directiu
Formació
26 maig

- **Ins Severo Ochoa**
7 professores Equip USEE
Formació
26 maig



OCTUBRE

- **IES Severo Ochoa.**
33 Estudiants CF. Integració social
2 tallers Educatius
1 d'octubre de 9-11h i de 11.30-13-30h
- **Blanquerna – Universitat Ramon Llull**
Jornada: La mort i el dol en el context educatiu: Un recorregut de 20 anys.
Presentació d'AVES – ART I ABSÈNCIA
243 participants
3 octubre de 9h a 14h
- **AVES**
13 participants
Curs Professorat, reconegut per la Generalitat de Catalunya “Les pèrdues i el dol en el context educatiu”
10 i 17 d'octubre de 9.30h a 14.30h
- **ADSC (Associació Dones Separades de Catalunya)**
28 participants
Taller sobre el dol i la mort
31 d'octubre de 16h a 18h

NOVEMBRE

- **AVES**
6 participants
Taller vivencial “Canvi i dol, proces creatiu”
6,13, 20 i 27 de novembre 18h a 20.30h

- **Hospital Germans Trias i Pujol**
24 Professionals sanitaris
Formació sobre l'acompanyament dins formació permanent al personal sanitari Curs "Cuidar al cuidador"
11 de novembre 10h a 14h
- **Centre Cívic l'Elèctric (Vallvidrera)**
9 persones
Famílies
Xerrada "Les emocions"
12 novembre 17.30h a 19h
- **Escola Marina (Montgat)**
20 persones
Famílies
Xerrada en dues sessions "Les pèrdues i els dols"
24 novembre i 2 desembre de 19h a 20-30h

DESEMBRE

- **IES Severo Ochoa.**
34 Estudiants CF. Educació Infantil
2 tallers educatius
9 de desembre de 9 a 11h i de 11.30 a 13-30h
- **IES Severo Ochoa.**
29 Estudiants CF. Educació Infantil
2 tallers educatius
10 de desembre 9 a 11h i de 11.30 a 13-30h
- **Escola Sant Jaume de la FEP (Hospitalet de Ll.)**
32 persones
Famílies i professorat
Xerrada "Com acompanyar i parlar de la mort als nens/es"
10 desembre 20h a 21.30h
- **FAS (Fundació Autònoma Solidària)**
16 participants
Formació al voluntariat sociosanitari
17 esembre 15h a 18h



- Col.laboració amb ÀLTIMA a la publicació de Benestar Social i Família – Elaboració del capítol “El dol en infants”.
- Col.laboració amb Universitat Ramon Llull. Blanquerna – Dra. Olga Herrero: Presentació del programa dins la JORNADA “La mort i el dol en el context educatiu: 20 anys de recorregut”.
- Col.laboració amb Minyons Escoltes i Guies Sant Jordi. Demarcació Barcelonès.
- Col.laboració amb UTCCB – <http://www.utccb.net/>
- Inici de col.laboració amb referent dol del Departament Ensenyament a Girona.
- Xarxa i col.laboració amb Serveis Educatius del Barcelonès, Baix Llobregat Nord, Eixample, Garraf, Vilafranca, Badalona, Horta- Guinardó, ...

Enllaços web relacionats 2015

PÀGINA WEB : <http://www.avesgams.org/ca/art-i-absencia>

PÀGINA FACEBOOK: <https://www.facebook.com/artiabsencia/>

- Actualització de la informació a DIXIT. Centre documentació Serveis Socials. Generalitat Catalunya:

http://dixit.gencat.cat/ca/detalls/Article/2011_Recursos_per_gestionar_la_mort_i_el_dol

- Taller a Jornades professionals Institut Montserrat Roig Terrassa:

<https://sites.google.com/a/xtec.cat/insmontserratroig/home/cicles/formatius/jornadesprofessionalsserveissocioculturalsialacomunitat>

- Jornada “La mort i el dol en el context educatiu” 3 d’octubre a la Univ. Ramon Llull:

<http://www.blauquerna.edu/ca/fpcee/events/jornada-dol-i-mort-context-educatiu>

<http://www.catalunyareligio.cat/ca/articles/cal-formar-infants-adolescents-afrontar-sentiment>

- Notícies al TN de CCMA

- COM TRACTAR EL DOL A LES ESCOLES

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/telenoticies/com-tractar-el-dol-a-les-escoles/video/5561301/>

- GRUP DE PEDAGOGIA EN EL DOL

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/telenoticies-migdia/grup-de-pedagogia-en-el-dol/video/5561228/>

- Difusió

<http://lameva.barcelona.cat/ciutatvella/ca/inaugurat-el-nou-curs>

<http://www.seciutatvella.cat/recursos-de-l-entorn/>

Tasques i activitats de l'equip de professionals

- Reunions de formació en les activitats educatives i formatives.
- Trobades de seguiment de les formacions.
- Elaboració de materials i documentació per a les activitats formatives.
- Difusió del projecte a centres educatius, assistencials.
- Assessorar a famílies, mestres i escoles.
- Execució dels tallers, formacions i xerrades a escoles, instituts i en el mateix local AVES.
- Execució dels tallers a centres sanitaris

Avaluació

L'augment de demandes d'assessorament i informació per part de famílies, mestres, educadors, professionals de l'àmbit social, durant aquest 2014, va vincular a l'aparició a les xarxes socials, a projectes afins que faciliten arribar a persones interessades i població inicialment sensibilitzada.

La implementació d'activitats reconegudes per les institucions (Generalitat de Catalunya, Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya, Fundació Martí l'Humà, UAB ...) i de usar recursos creatius per treballar les emocions i més específicament les que intervenen en els processos de pèrdua i dol ens ajuden i són un element diferencial de la nostra proposta.

- Avaluació diagnòstica . Prèvia avaluació dels aspectes pedagògics del programa, aspectes organitzatius.
- Avaluació de seguiment. Reunions de treball periòdiques amb l'equip impulsor i equip de professionals que desenvolupen les activitats. Qüestionaris de satisfacció i valoracions dels participants a les activitats (professorat, personal sociosanitari, ...) Avaluació dels aspectes organitzatius, introducció de millores, aspectes i resultats econòmics ens base a la previsió.
- Avaluació de l'impacte dels recursos proporcionats als participants.

Avaluació del projecte/ avaluació seguiment:

- Reunions periòdiques de seguiment amb les persones coordinadores de les activitats.
 - Valoració d'objectius de treball, acompliment, resultats i implantació de millores.
 - Reunions periòdiques amb els membres coordinadors del programa.
 - Es fa seguiment per tal d'avaluar els resultats d'acord amb els objectius plantejats.
- Recursos materials. Seguiment de recursos humans, formació interna...treballs i activitats.
- Reunions amb les educadores i formadores. Seguiment de les activitats, valoració, avaluació, planificació i elaboració de millores.
 - Reunions de col·laboració en organització de formacions.

Avaluació dels tallers / avaluació de resultats:

- Qüestionari de satisfacció professorat.
- Qüestionari de satisfacció professionals.
- Qüestionari de satisfacció participants (adults).
- Qüestionari de satisfacció educadores.

Les valoracions dels tallers continuen sent molt satisfactòries, per part dels participants i per part de l'equip de professionals. Hem afegit valoracions qualitatives de pregunta oberta que ens faciliten informació per poder millorar les propostes i recollir especificitats.



XARXA AMB INSTITUCIONS I ENTITATS



AVES disposa d'una plantilla de tres persones: una auxiliar administrativa, una persona titulada i una persona de neteja. Amb 45 persones voluntàries, de les quals 4 col.laboren amb temes administratius, 6 realitzen exclusivament atenció hospitalària i 7 pertanyen al personal directiu i representatiu de l'entitat, que no perceben cap retribució.

Plantilla:

M^a Teresa Vizán Arribas, auxiliar administratiu

Neus Ballesteros Ventura, titulada

Martha Viviana Macías López, limpiadora

Voluntaris:

Adela Torras Soler, presidenta, membre de l'òrgan de representació

Irlanda Masramón Márquez, vicepresidenta, membre de l'òrgan de representació

M^a Àngels de Miquel Miquel, secretaria de l'òrgan de representació

Elionor Santamaría Jordana, tesorera, membre de l'òrgan de representació

Aurora Calvo Gómez, membre de l'òrgan de representació

Montse Lorenzo-Penalva Lucas, membre de l'òrgan de representació

Jorge Segovia Segura, membre de l'òrgan de representació

Anji Carmelo Ullman, Pilar Basté de Sagredo, M^a Teresa Vizán Arribas, Mercè Balasch Rovira,

Vicenta Álvaro Pérez, Vicenta Calvo Linares, Miracles Soler Higuera, Jorge Estaña Gazulla,

Hortensia Gago López, Joan Hernández Górriz, Roser Sanagustín Gisbert, Montserrat Porcel

Sánchez, M^a Estrella Sánchez Morente, Jùlia Duelo Rocabert, Patricia G. Eisele Guerrero,

Conxita Pastor Comín, M^a Rosa Terrado Gámez, Francisca Soldevila Gutierrez, Isabel Compán

Fernández, Mercè Martínez Martínez, Luis Sasselli Ruíz de León, M^a Asunción Oses Serdà, Ana

Abellán Estorioli, Margaret Frigola Tamayo, Mónica A. Seguel Rivas, Jorge Dimarco Coria,

Aurora Nicolás Manzanares, Fermina Jiménez Peni, Arturo Bernadas Giménez-Salinas, Pere

Ciércoles Gomila, Josep Ballesteros Ventura, Yolanda Lanero Vivas, Carolina Fa i Montcunill,

Pilar Linares Gelida, Begoña Graupera Ría, María Teresa León Sotelo, Lidia Espelt Ricart, Ana

M^a Creus Díaz i Santa Bertomeu.

Tenim el patrocini d'Àltima, la col.laboració amb la Caixa i les subvencions de l'Ajuntament de Barcelona, que cobreixen una part important de les necessitats bàsiques .

Barcelona, 16 de febrer de 2016