



AVES

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2016

AVES – Grups d'ajuda mútua

Av Diagonal, 512, 1r 2a

08006 Barcelona

TL. 932171150

www.avesgams.org

avesgdol@hotmail.com

Presentació

AVES (Asociación de voluntarios para enfermos sanables) és una entitat sense ànim de lucre fundada al 1993 amb la finalitat de pal·liar el patiment psíquic, emocional, mental i espiritual en el procés de la malaltia, la mort i el dol.

Declarada d'Utilitat Pública el 9 de gener de 2012, l'associació desenvolupa principalment la seva tasca mitjançant els grups d'ajuda mútua (Gams) per a persones que han patit la pèrdua d'un ésser estimat i les que viuen processos de malaltia i d'altres dols.

Promou també grups d'ajuda mútua per al benestar i salut de les persones en general.

Proporciona tècniques terapèutiques d'intervenció i ajuda, facilitant espais de treball personal i experiències vivencials per elaborar els sentiments associats a aquests processos.

Presta atenció hospitalària i domiciliària a totes les persones que ho demanen, de forma voluntària i gratuïta.

Complementa la seva tasca oferint informació i assessorament, i formació sobre l'acompanyament en el procés de malaltia, mort, dol, formant a diferents col·lectius de professionals de diversos àmbits (socio-sanitaris i socioeducatius) en la gestió emocional en aquests processos.

Una altra tasca complementària que es realitza des d'AVES és la preparació i formació de persones en el seu rol de facilitadors dels grups d'ajuda mútua, o per al voluntariat dins d'aquest àmbit.

Breu història

En 1993 un petit grup de persones comencen a reunir-se per poder compartir una mateixa situació: la pèrdua d'un ésser estimat i el dolor que això comporta. Aquest grup sorgeix en resposta a la necessitat d'atendre, acompanyar i donar suport al dolor i patiment de les persones davant la mort, i al buit existent en la nostra societat sobre aquesta vivència.

El grup va creixent. En 1997 s'obre un centre propi ja que augmenta significativament el nombre de persones que arriben sol·licitant ajuda per elaborar el seu dol. Algunes d'aquestes persones que han rebut l'ajuda que els ha permès afrontar novament el futur, es plantegen que aquest servei pugui tenir continuïtat en el temps. Com usuaris coneixen molt bé els beneficis rebuts i estan tan agraïts per aquesta ajuda, que desitgen preparar-se per què altres persones puguin igualment beneficiar-se.



És així com es planteja la necessitat de formar i preparar a aquests voluntaris per que ells mateixos es facin càrrec de la conducció com a facilitadors dels grups.

És un servei cada cop més personalitzat i diversificat, conservant sempre com a eix central els Grups de Dol i la voluntat de servei públic. Obrim també el telèfon de dol per atendre a totes aquelles persones que estan petin una pèrdua emocional.

Paral·lelament es dona recolzament i suport a tots el malalts i persones que es troben a l'última fase de la vida, a l'Hospital del Mar i altres centres hospitalaris, fent l'acompanyament a la mort d'aquelles persones que ho demanen.

El 1999 s'amplien els GAM a altres tipus de pèrdues, com processos de malaltia de càncer i ictus i els seus familiars.

El 2004 es crea un grup de formació externa per fer conferències i formació a metges en formació MIR de l'Hospital de Bellvitge i després a l'Hospital de Terrassa. Aquesta formació s'amplia posteriorment a la resta de col·lectiu assistencial, especialment infermeria i auxiliars d'infermeria. Els bons resultats obtinguts fan que aquesta formació es consolidi en el marc de la medicina laboral dins el programa de prevenció de riscos laborals com a ajut psicosocial, el burn-out i les depressions.

L'associació AVES pionera en els Grups de Dol, va començar en l'any 2005 un ambiciós projecte amb persones immigrants creant els Grups d'Ajuda Mútua a persones en dol migratori.

El 2007 s'amplia la seu i s'intensifica la tasca de grups amb formació, jornades i sessions divulgatives. El 2009 s'inicia, el programa educatiu ART I ABSÈNCIA, que proposa activitats educatives i de formació a l'entorn de les emocions en els processos de dol, a través de l'art.

El 2012 l'associació signa un conveni de col·laboració amb Consorci Marc Parc de Salut de Barcelona (PSMAR) per atendre a persones malaltes.

El 2013 AVES organitza el I Congrés Internacional de Grups de suport al dol.

Durant el 2014 AVES comença JUNTS EN FAMÍLIA, programa realitzat amb la col·laboració de l'Hospital de la Vall d'Hebrón, amb l'objectiu de donar suport a les famílies que afronten la malaltia oncològica d'un fill o una filla.

Actualment a AVES, és realitzen les següents activitats:

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

- Atenció telefònica, presencial i per la pàgina web
- Acol·lida, entrevistes a les persones que després de contactar amb nosaltres, volen participar als grups d'ajuda mútua.
- Atenció personalitzada per a les persones que tenen interès en rebre ajuda, mentrestant no accedeixen als grups.
- Atenció domiciliària i hospitalària a les persones malaltes que ho demanen.
- Informació i assessorament

GRUPS D'AJUDA MÚTUA (GAM'S)

I) Grups d'ajuda mútua per al dol (setmanals de 18 a 20h):

- Grup de Dol de pares/mares, per persones que han perdut un fill/a, dimarts i dijous
- Grup de Dol de parelles, per a persones que han perdut la parella, dilluns i dimecres
- Grup de Dol de parelles joves, divendres (quinzenal)
- Grup de Dol mixt, per a persones que han perdut el pare, la mare, el germà... dilluns
- Grup de Dol mixt, per totes les pèrdues a Can Guardiola, dimecres

II) Grups d'ajuda mútua per a malalts (quinzenals):

- Grup de Càncer, dimarts de 11 a 13h
- Grup de Vasculars Cerebrals I (Ictus), dimecres a les 16h
- Grup de MAV (malformacions arteriovenoses) joves, divendres a les 17h
- Grup de Familiars de malalts, dijous a les 16h

III) Altres grups d'ajuda mútua (tots de 18 a 20h):

- GAM de creixement personal, dimecres (quinzenal)
- GAM de treball personal per a professionals, dijous (quinzenal), inici 10 de març
- GAM de persones singulars, dijous (setmanal)
- GAM de treball interior (2ª fase de dol), divendres (quinzenal, realitzat per trimestres)
- GAM de treball "Aprendre, desaprendre i re-aprendre", dijous (quinzenal)

TASQUES DE L'EQUIP DE VOLUNTARIS

- Supervisió dels grups per la persona coordinadora
- Supervisió dels grups amb els facilitadors i la coordinadora de grups; reunions mensuals
- Formació mensual continuada per les persones voluntàries

FORMACIÓ AVES EN ACOMPANYAMENT AL DOL I A LES PÈRDUES

- Entrevista personalitzada als nous participants
- Nivell I. Curs teòric-emocional, mínim 4 mesos, dimarts de 18 a 20 h (setmanal)
- Nivell II. Curs teòric-pràctic, mínim 6 mesos, dimarts de 18 a 20 h (quinzenal)

Contingut teòric:

Tallers de cap de setmana: curs de formació sobre la mort, el dol i la vida

- 1) Consciència personal '*vivir mejor para morir bien*'
- 2) Estratègies d'acompanyament individual i en grup davant la malaltia, les pèrdues i el dol
- 3) Conscienciació professional. Recolzament psicològic i dinàmic del procés de dol
- 4) Coneixement i vivència de la malaltia i la mort

Bases teòriques de les tècniques de :

- 1) Com entrevistar a persones en situació de malaltia o dol
 - 2) Suport a través del telèfon del dol
 - 3) Conducció de grup de malalts o dol
 - 4) Assistència a les sessions de formació i seguiment per a facilitadors
 - 5) Bibliografia
- Seguiment del tutor
 - Supervisió del grup de pràctiques per la persona coordinadora

Contingut pràctic:

- Realització de tallers pràctics de grup d'ajuda mútua
- Acompanyament a les acollides (entrevistes individuals) sense participació activa
- Acompanyament al suport telefònic

Objectius

Proporcionar els coneixements teòric-pràctics necessaris per que el facilitador dels grups aprengui a recollir l'estat emocional, cognitiu i conductual del grup de forma que pugui transformar-los i retornar-los d'una forma integrativa i adaptativa.

Destinat a tots els professionals interessats a la conducció de grups i atenció a les persones en dol (metges, personal d'infermeria, assistents socials...).



JUNTS EN FAMÍLIA



Es basa en la bondat dels éssers humans i en els beneficis que ofereix la natura. Estadades/acollida en un entorn rural, a famílies amb un/a fill/a en procés de malaltia oncològica. Durant l'estada de la família, es procurarà que tots els membres gaudeixin d'espais de cura personal i també, d'espais i activitats compartides en les que tots se sentin part i protagonistes.

Accions que s'han portat a terme:

- Reunió equip i Sylvie Bocquet directora de "Coeur Vers Corps" projecte de referència, <http://coeur-vers-corps.com/>,
- Reunions per trobar col.laboracions d'entitats, empreses i municipis.
- Reunions amb els equips mèdics de l'Hospital de la Vall d'Hebrón i amb la treballadora social, Balma Soraya de Sant Joan de Déu, per col.laborar amb la derivació de pacients.
- Difusió, <https://xerradesdemar.wordpress.com/category/9-webs-recomandades/>
- Entrega dossiers informatius a l'Hospital de Sant Pau i a l'Hospital de Terrassa
- Col.laboració amb el Col·legi de Psicòlegs per difondre el projecte (subvenció).
- Entrevista amb Gisela Ibañez, responsable de Casa McDonalds.

Atencions realitzades:

- 19, 20 i 21 de febrer a Olot, 2 persones
- 27 de febrer a Parlavà, 1 persona
- 1, 2 i 3 d'abril a Olot, 5 persones



GRUP DE TREBALL INTERIOR (Grup de 'segona fase' de dol)

Aquest grup trimestral és un espai de reflexió i vivència sobre temes com l'acceptació, la reeducació del nen/a interior, el que projectem a l'exterior... facilitat per Roser Sanagustín, psicòloga i voluntària d'Aves. D'assiduitat quinzenal de 18 h a 20 h, s'han realitzat dos grups:

Primer grup, dies: 17 i 31 de gener, 14 i 28 de febrero i 14 i 28 de març

Segon grup, dies: 10 i 14 d'octubre, 7 i 21 de novembre i 12 de desembre

GRUP DE CREIXEMENT – APRENDRE, DESAPRENDRE I RE-APRENDRE

Inici 14 de gener de 2016

Aquest grup de creixement facilitat per Luis Sasselli, no tindrà continuïtat atès que el voluntari que ho ha realitzat, deixa AVES per motius personals.

ACOMPANYAMENT HOSPITALARI A MALALTS

Seguim col.laborant amb l'Hospital de l'Esperança - Consorci Marc Parc de Salut de Barcelona (PSMAR).

GRUP UNIFICAT A L'AGOST

Durant les vacances del mes d'agost, i per atendre a les persones usuàries dels grups, AVES ha estat obert tots els dimecres del mes, realitzant un grup d'ajuda (mixt) setmanal, de 18 a 20h, els següents dies: dia 3 (amb 13 assistències), dia 10 (amb 11 assistències), dia 17 (amb 12 assistències), dia 24 (amb 10 assistències) i dia 31 (amb 12 assistències).

GRUP DE CANT

A través del cant podem connectar-nos íntimament amb el nostre ser més autèntic. Amb la veu podem descobrir tot el potencial d'amor que hi ha quan cantem; dilluns de 20,15 a 21,15

REIKI

Per motius personals Jordi Estaña, mestre de reiki, el dia 13 de desembre deixa el voluntariat d'AVES, i per tant aquesta activitat no té continuïtat.

CANVI DE SEU

Amb motiu del venciment del contracte de lloguer de la nostra seu, al carrer Còrsega, 271, i amb la impossibilitat d'assumir el notable increment de preu, ens hem traslladat. La nova seu de l'Avinguda Diagonal, 512, 1r 2^a, al no estar a peu de carrer, limita la difusió directa que fins ara disposàvem (expositors, cartells informatius...).

Hi ha continuïtat dels grups de dol, de malalts, de formació i de les reunions dels equips de voluntaris.



CONVENIS

Segueixen vigents els convenis de col·laboració amb Àltima, amb l'Ajuntament – Xarxa BCN – Resilient, la CAD (Coordinadora d'acompanyament al dol), des de la seva creació al 2008.

A causa del canvi de seu i per reducció d'espai i accés, ja no podem compartir grups de malalts amb la Fundació Ictus, i finalitza la col·laboració.

SUBVENCIONS

Tenim continuïtat amb el suport de l'Ajuntament, de l'Obra Social "la Caixa", i obtenim el suport del COPC per al projecte JUNTS EN FAMÍLIA.

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
ACOLLIDES	23	33	10	28	19	23	22	1	41	26	15	4	245
ENTREVISTES FORMC.	-	15	-	-	-	-	-	-	12	-	-	-	27
ATENCIÓ TELEFÒNICA	8	10	6	7	19	16	18	2	20	9	12	5	132
ATENCIÓ CORREUS	39	41	38	62	76	118	18	9	29	38	29	13	510
INFORMACIÓ PERSNL	11	8	11	9	2	5	3	-	4	6	3	4	66
INFORMACIÓ ART ABS.	4	5	8	5	2	1	-	-	15	5	3	2	50
TOTAL	85	112	73	111	118	163	61	12	121	84	62	28	1030

GRUP	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
PARES - dm	21	12	13	13	17	29	12	-	11	-	-	-	128
PARES - dj	26	27	31	25	26	23	20	-	39	32	43	47	339
MIXT	22	23	11	20	19	19	19	-	18	14	21	15	201
MIXT I	20	31	17	19	24	22	20	-	13	13	28	10	217
MIXT - ds	-	-	-	2	3	-	4	-	-	10	7	6	32
VIDUES - dll	22	33	25	32	33	42	37	-	29	49	32	24	358
VIDUS - dx/1	26	33	29	39	33	41	38	-	23	14	29	17	322
VIDUS - dx/2	15	31	38	36	24	35	27	-	21	21	22	16	286
VIDUES - joves - dv	-	-	-	3	7	17	3	-	2	-	-	-	32
CREIXEMENT - AT	19	20	14	9	19	20	-	-	-	15	26	10	152
CREIXEMENT - AMA	-	-	13	10	10	9	-	-	-	7	8	8	65
CREIXEMENT 2ª Fase	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	26	18	54
CREIXEMENT - LS	15	23	20	15	9	8	-	-	-	-	-	-	90
SINGULARS	11	19	19	21	17	12	8	-	9	14	13	12	155
FORMACIÓ I	34	32	38	40	33	32	-	-	-	40	38	19	306
FORMACIÓ II	20	36	42	49	41	40	15	-	-	51	65	19	378
VASCULARS	11	12	7	14	10	6	11	-	10	4	18	6	109
MAV - joves	-	3	4	4	5	6	-	-	-	6	-	-	28
CÀNCER	8	9	5	7	6	6	2	-	-	3	2	2	50
FAMILIARS MALALT	7	4	4	7	7	6	-	-	2	-	-	-	37
GRUP unificat agost	-	-	-	-	-	-	-	58	-	-	-	-	62
GRUP Can Guardiola	7	11	12	7	7	8	5	-	3	5	5	3	73
GRUP Olot	6	5	5	-	6	3	-	-	6	5	5	4	45
R. VOLUNTARIS	20	21	22	19	13	20	-	-	-	24	16	26	181
R. VOLUNTARIS HOSP.	-	5	-	-	6	-	-	-	-	6	-	5	22
TOTALS	310	390	369	391	375	404	221	58	186	343	404	267	3718

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
CONFERÈNCIES	31	53	85	41	43	14	-	-	-	78	-	-	260
XERRADES ANJI C.	16	25	31	40	31	28	13	-	15	21	32	21	273
CONSTEL·LACIONS	7	10	8	14	-	8	15	-	-	8	9	12	91
MÒDULS	-	27	-	18	-	-	-	-	-	-	22	-	67
MEDITACIONS ADELA	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
MEDITACIONS SANTA	38	50	63	45	64	64	34	-	49	59	59	22	547
TALLER SOMNIS	12	15	13	17	16	7	7	-	-	8	15	10	120
GRUP DE CANT	12	20	12	12	16	16	8	-	16	21	19	10	162
ACOMPANYAMENT ET	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	-	17
DMT – Taller Dansa	-	-	7										
JUNTS EN FAMÍLIA	-	2	1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	8
ART I ABSÈNCIA	112	57	27	8	6	-	8	-	-	97	-	-	315
TOTALS	230	259	155	200	176	137	85	-	80	292	173	75	1.862

ACOMPANYAMENT A MALALTS

ACTIVITAT	GEN	FEB	MARÇ	ABR	MAIG	JUNY	JUL	AGST	SEPT	OCT	NOV	DIC	TOTAL
TRUCADES MALALTS	18	22	26	28	30	30	45	46	33	25	47	42	392
VISITES HOSPITAL	46	70	67	96	65	66	16	-	22	55	55	21	579
TOTAL													971



CONFERÈNCIES

Gener dia 12

'La técnica metamórfica i la salut' per M^a Carmen Boira, naturòpata i escriptora

Assistents: 31 persones

Febrer dia 9

'Atenció al final de la vida. El paper de les Cures Pal·liatives' per Dr. Germà Morlans, cap de l'Unitat de Cures Pal·liatives, Servei Geriatria l'Hospital Universitari de Granollers.

Assistents: 34 persones

Febrer dia 11

'Antropología psicológica a través de la cartografía natal' per Christian Carles-Tolra, professor d'autoconeixement.

Assistents: 19 persones

Març dia 18

'Remontando el vuelo' col·loqui sobre el documental en Can Guardiola, participen: Aurora Calvo, Teresa Vizán y Mercè Martinez.

Assistents: 85 persones

Abril dia 12

'Reflexión de una mente científica sobre una experiencia pseudocientífica' per Verónica Fuertes, biòloga marina del ICM del CSIC

Assistents: 41 persones

Maig dia 10

'Y tú, qué sueñas?' per Aurora Calvo, facilitadora i formadora

Assistents: 43 persones

Juny dia 14

'El dol; emocions principals i nutrició recomanada per acompanyar el nostre món emocional' per Victoria Framis, biòloga i nutricionista, i Natàlia C. de Sobregrau, psicòloga

Assistents: 14 persones

Octubre dia 17

'Els límits' per Sylvie Bocquet, presidenta de *Coeur Vers Corps*

Assistents: 10 persones

Octubre dia 27

'El valor de la espiritualidad i la vida digna amb compassió' per V. Thubten Wangchen, Director de la Fundació Casa del Tibet.

Assistents: 68 persones

ALTRES ACTIVITATS

Gener dia 22

'DMT – Danza movimiento terapia' per Emanuele Sasso, ballari

Assistents: 7 persones

XERRADES AMB L'ANJI CARMELO

Per Anji Carmelo, doctora en metafísica, escriptora i membre d'AVES. Xerrades mensuals on tots els participants exposen el seu punt de vista i comparteixen els sentiments que els genera el tema tractat i sol·licitat per ells mateixos.

Gener dia 11: *'Per què no em comprenen els altres?'*, 16 assistents

Febrer dia 1: *'Es pot aprendre a morir bé?'*, 25 assistents

Març dia 7: *'Com sabem que hem integrat la pèrdua?'*, 31 assistents

Abril dia 4: *'L'influència de l'entorn en el dol'*, 40 assistents

Maig dia 9: *'És important la transcendència en el dol?'*, 31 assistents

Juny dia 6: *'Hi ha alguna cosa bona en l'adversitat?'*, 28 assistents

Juliol dia 4: *'Eines per assumir el dol'*, 13 assistents

Setembre dia 5: *'Les vacances sense ells'*, 15 assistents

Octubre dia 3: *'La incomprensió en el dol'*, 21 assistents

Novembre dia 7: *'Com afrontar la mort pensant el que hi ha després'*, 32 assistents

Desembre dia 12: *'Nadal sense ells'*, 21 assistents

MEDITACIONS

Última meditació guiada impartida per Adela Torras Soler, presidenta d'AVES; dijous 22 de gener de 19 a 20h, 3 assistents

MEDITACIÓ – MINDFULNESS

Viure plenament no és difícil, però requereix pràctica i dedicació. A través de la meditació exercitem l'atenció plena (Mindfulness), per tal de generar les emocions positives que formen part del nostre potencial humà. Tots els dimarts de 16.30 a 17.30h.

ACOMPANYAMENT AL MALALT TERMINAL - AET

Nou taller de 4 blocs, realitzat els dies: 3, 10, 17 i 24 de novembre, de 17 a 20h a càrrec de Montse Lorenzo-Penalva Lucas, Psicòloga clínica i especialista general sanitari, i Educadora, con experiència en NEE.



CURS DE FORMACIÓ SOBRE LA MORT, EL DOL I LA VIDA

Mòdul 2 dies 20 i 21 de febrer

‘Abrazando la vida’ per Anji Carmelo, doctora en metafísica i escriptora.

Assistents: 27 persones

Mòdul 3 dies 23 i 24 d’abril

‘Taller vivencial d’elaboració emocional segons el mètode d’Elisabeth Kübler-Ross’ per Lluís Camino, treballador social clínic i terapeuta.

Assistents: 18 persones

Mòdul 1: 11 i 12 de novembre

‘Emoció, pèrdua i dol. Aprendre a viure, aprendre a transmetre la vida’ per Adela Torras, presidenta d’AVES.

Assistents: 22 persones

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

Realitzades per M^a Eulàlia Coll i Pros, diplomada en Treball social i formada a l’Institut Gestalt de Barcelona.

Les constel·lacions familiars no són una teràpia, són una forma d’intervenció terapèutica puntual (el que dura la constel·lació), que té l’avantatge que en poc temps, ens porta a un lloc molt profund de nosaltres mateixos. Mitjançant les imatges que sorgeixen ho anem comprenent i fem un espai en el nostre cor a allò que rebutjàvem o exclòiem.

El gran descobriment que a través de la pràctica va realitzar Bert Hellinger (l’ideòleg): els fets que han estat exclosos del pensament familiar segueixen influint, i allí on va haver-hi un rebuig que no va poder ser elaborat, apareix després causant dolor, malaltia, trastorns...

7 de gener,	7 assistents
4 de febrer,	10 assistents
3 de març,	8 assistents
7 d’abril,	14 assistents
2 de juny,	8 assistents
7 de juliol,	15 assistents
6 d’octubre,	8 assistents
3 de novembre,	9 assistents
1 de desembre,	12 assistents



Durant el 2016, s'han realitzat **245** acollides (entrevistes personalitzades), 86 derivades pels professionals de la salut dels Centres d'atenció primària i altres, amb una duració mitjana de 1,15 h. Hem atès **1030** noves demandes d'atenció personal (per correu, presencials o per telèfon).

A l'àmbit hospitalari s'han fet **579** visites, i **392** atencions telefòniques a malalts i persones que requerien una especial atenció.

Hem tingut un total de **5.580** assistències, de les quals **3718** són assistències als grups i **1862** assistències a les activitats.

Constatem la important tasca social que l'associació AVES realitza acollint i facilitant grups d'ajuda a les persones en procés de dol i malalts, donat que, tot i els canvis (domicili...), mantenim el nombre d'atencions i un alt grau de satisfacció en els objectius de l'associació.

DIFUSIÓ D'AVES

- Edició i impressió del tríptic informatiu
- Pàgina electrònica: www.avesgams.org
- Difusió de notícies i activitats a la pàgina facebook
<http://www.facebook.com/#!/associacio.aves?fref=ts>
- Difusió de notícies i activitats a la xarxa Duèlia; www.duelia.org
- Difusió informativa d'AVES; <http://www.altima-sfi.com>
- Participació en diversos mitjans
- Memòria de l'entitat
- Rètol a l'entrada de l'entitat

Entrevista a Adela Torra, presidenta d'AVES, per la revista Directa 407 'Reapropiarse del dol en col·lectivitat' pàg. 16 i 17 <http://directa.cat/directa-407>

Projeccions del documental '*Remontando el vuelo*' en el que participa AVES:

Dia 17 de juny, de 18.15 a 20.30h, al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya a Barcelona, amb una xerrada col·loqui en la que participa Teresa Vizán.

http://www.copc.org/Eventos/wf_curso.aspx?IdMenu=d94ff862-99b6-463b-bde4-de56a1789838&Cod=2682&Idioma=ca-ES

Dia 21 de juny, de 19 a 21h, en l'Àmbit Cultural de *El Corte Inglés* a Barcelona.

<http://www.ambitocultural.es/ambitocultural/portal.do?IDM=7&NM=2&fechaInicio=21/06/2016&fechaFinalizacion=21/06/2016&comunidad=0>

Dilluns 5 de setembre 2016 Fira d'Entitats – Jornada informativa

<http://lameva.barcelona.cat/ciutatvella/ca/inaugurat-el-nou-curs>

<http://www.seciutatvella.cat/recursos-de-l-entorn/>



Dia 18 de desembre, a La Marató de TV3 sobre l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques. Intervenció de la Dra. M^a Àngeles de Miquel, neuroradiòloga i membre d'AVES.

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/la-marato-de-tv3/la-marato-de-tv3-del-2016-de-22-00-fins-al-final/video/5638288/>

Forums

- Fòrum de dol: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=1.0>
- Fòrum d'ictus: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=2.0>
- Fòrum de càncer: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=3.0>
- Fòrum sobre enfermedad: <http://www.avesgams.org/forum/index.php?board=4.0>



Formació, recursos i assessorament, per a la comunitat educativa i per a la societat en general, en relació al procés de dol i l'acompanyament.

Objectius

Promoure activitats educatives i formatives a l'entorn dels processos vitals i les emocions implicades; amb especial èmfasi en els processos de pèrdua i dol.

- *Fomentar l'educació emocional a través de l'art amb propostes educatives adreçades a infants i joves.* S'han desenvolupat tallers educatius i d'expressió adreçats a grups d'escolars de Cicles Formatius, des d'una pedagogia de la vida i de la mort.

- *Formar a professionals de l'àmbit sanitari i sociosanitari.* Amb objectius més específics en el marc d'una formació per professionals, s'han portat a terme cursos i tallers adreçats a professionals de l'àmbit de l'atenció a les persones –sociosanitaris, sanitaris. S'han iniciat formacions a voluntaris d'àmbit sociosanitari.

- *Formar a professionals de l'àmbit educatiu.* S'han portat a terme tres edicions del curs de formació al professorat "LES PÈRDUES I EL DOL EN EL CONTEXT EDUCATIU", amb reconeixement del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. També formacions a claustrs i equips de professors de centres educatius.

- *Oferir assessorament, recursos i informació a mestres, educadors i famílies, per acollir i atendre situacions de pèrdua, mort i dol.* S'han atès les demandes d'assessorament i d'informació per part de particulars i professionals de l'acompanyament, per atendre el dol a l'escola i en el context familiar.

- Divulgar el projecte i la tasca de l'entitat AVEs. S'ha fomentat també el treball en xarxa i d'una sèrie de professionals de l'àmbit socioeducatiu i sanitari, referents en l'educació i la formació, que ens donen suport i ens permeten fer xarxa i difondre, treballar col·lectivament en pro de l'objectiu general. S'ha visibilitzat la tasca d'AVEs-ART I ABSÈNCIA a mitjans de comunicació i a Universitats.



A través de la difusió del projecte i de les persones que participen també es dona a conèixer la tasca d'AVEs, i el seu recurs principal: els Grups d'Ajuda Mútua (GAM).

Activitats

Al 2016 hi ha hagut continuïtat en el desenvolupament de formacions i activitats educatives, consolidant les atencions i assessoraments a famílies, professorat i centres educatius.

Formacions, tallers i xerrades

Adreçades a professorat, AMPA, Educadors/es socials, Estudiants de Cicles Superiors, Universitats, Entitats, Centres Cívics i Centres d'educació en el lleure.

- Formació per al professorat: El dol i les pèrdues en el context educatiu.
Curs de 15/20 hores amb Reconeixement d'Activitat de formació per al professorat, Departament d'Ensenyament Generalitat de Catalunya.
- Assessorament i formació específica en relació al procés de dol i l'acompanyament: Xerrades, Tallers i Monogràfics. Adreçada a professionals de l'àmbit educatiu.
- Assessorament i formació en relació al procés de dol i acompanyament per a Entitats i Centres d'educació en el lleure, per a Associacions de Mares i Pares d'Alumnes, famílies...
- Formació d'aprofundiment en gestió emocional per a estudiants de cicles formatius - famílies professionals vinculades a l'acompanyament al dol: Serveis a la Comunitat, Educació infantil.

Assessoraments a:

- Serveis Educatius
- Centres educatius
- Entitats
- Professorat i educadors/es en general



Recursos

Per a professorat i educadors:

- MALETA PEDAGÒGICA, en col.laboració amb SE Ciutat Vella
Contacte i col.laboracions amb SE Horta Guinardó i SE Badalona
- Contes il·lustrats per acompanyar el procés de dol en l'infant

Tallers d'educació emocional

- DE MUDA EN MUDA. Adreçat a escolars d'Educació infantil i d'Educació primària.
- ELS CICLES A TRAVÉS DE L'ART. Adreçat a escolars d'Educació Primària (cicle superior), estudiants d'ESO, Batxillerat, Cicles formatius, Universitat i grups concertats (famílies, centres d'educació en el lleure, entitats).
- CANVI I DOL, PROCÉS CREATIU. Obert a totes les persones interessades.

AVES -ART I ABSÈNCIA ha portat a terme activitats amb un total de **315** persones participants:

- **1 activitat educativa per a famílies**, amb **36** participants.
- **8 accions formatives en l'àmbit educatiu**, amb **252** participants: professors, mestres, educadors/es socials i altres professionals de l'acompanyament.
- **2 activitats formatives obertes a la població en general** amb **18** assistents.
- **1 accions formatives en l'àmbit sanitari** per **9** professionals de la salut.
- **5 accions de difusió** en el marc de jornades/reunions on han participat un total de **36** professionals de l'educació i la psicologia.

Hem assessorat / atès a **195** demandes de professorat, centres educatius, professionals i famílies:

- **24** assessoraments presencials
- **273** atencions telefòniques/presencials
- **12** estudiants que elaboren treballs de recerca o treballs de fi de grau

GENER	112 participants
FEBRER	57 participants
MARÇ	27 participants
ABRIL	8 participants
MAIG	6 participants
JUNY	- participants
JULIOL	8 participants
AGOST	- participants
SETEMBRE	- participants
OCTUBRE	97 participants
NOVEMBRE	- participants
DESEMBRE	- participants

Detall de les activitats desenvolupades 2016:

GENER

- **Formació professorat-claustre secundària**

Contacte Núria Coma - Psicopedagoga

INS Rafael Casanova (Sant Boi)

AVES – ART I ABSÈNCIA

33 persones, el 25 de gener

- **3 tallers educatius 3er ESO-1h (tutoria)**

Contacte Santiago Salazar- Cap d'Estudis

INS Montserrat

79 persones, els dies 14,21,28 de gener



FEBRER

- **Taller educatiu alumnat 3er ESO (tutoria)**

Contacte Santiago Salazar
INS Montserrat
27 persones, el 4 de febrer

- **AVES Formació**

12 persones, el 2 de febrer

- **FAS**

Contacte Montse López Urgell
9 persones, el 18 de febrer

- **AVES Formació**

9 persones, el 27 de febrer



MARÇ

- **Institut Montserrat Roig (Terrassa)**

27 estudiants CFGM. Atenció a persones amb situació dependència
Taller “La gestió del dol i les emocions”. Dins Jornades professionals.
10 de març de 16.00h a 18.30h

ABRIL

- **AVES**

Ampliació “Les pèrdues i el dol en el context educatiu”

8 Participants

30 de abril de 9.30h a 14.30h

(5h presencials i 5h treball autònom)



MAIG

- **AVES**

Curs “Canvi i dol, proces creatiu”

6 participants

6,13,20 i 27 de maig

JULIOL

- **AVES**

Curs “Les pèrdues i el dol en el context educatiu”

8 participants

4,6 i 8 de juliol 9.30 a 14.30h

(15h presencials i 5h autònom)



SETEMBRE

- **Servei Educatiu Ciutat Vella**
Mostra d'Entitats al Born
Presentació dels tallers i la formació al professorat del districte
43 persones
5 setembre
10.30h a 14.30h

OCTUBRE

- **IES Severo Ochoa**
30 Estudiants CF. Integració social
2 tallers Educatius
3 d'octubre de 10.00-12.00h i de 12.00-14-00h
- **IES Severo Ochoa**
30 Estudiants CF. Integració social
2 tallers Educatius
4 d'octubre de 10.00-12.00h i de 12.00-14-00h
- **Generalitat de Catalunya, Departament de Treball, Afers Socials i Famílies**
32 participants
Curs. "Les pèrdues i el dol en el context familiar"
15 d'octubre de 10.15h a 17.30h



- **Formació AVES – La pèrdua**
10 participants, taller de 2h
18 d'octubre

NOVEMBRE

- **Formació AVES - Acompanyar**
10 participants, taller de 2h
15 de novembre

DESEMBRE

- **Formació AVES – Gestió emocions**
10 participants, taller de 2h
13 de desembre

- Tríptic informatiu del projecte Art i absència
- Pàgina electrònica del projecte Art i absència: www.avesgams.org/artiabsencia
- Difusió de notícies i activitats a les pàgines de facebook:
<http://www.facebook.com/#!/associacio.aves?fref=ts>
<https://www.facebook.com/artiabsencia?fref=ts>

També s'ha contactat i enviat informació a:

- 21 CAP's de Barcelona
- 19 Col·legis de primària, secundària, i batxillerat de Barcelona
- 15 Escoles de formació professional de Barcelona
- 34 Residències geriàtriques de Barcelona

Enllaços web relacionats

2016

- Actualització de la informació a DIXIT. Centre documentació Serveis Socials. Generalitat Catalunya:
http://dixit.gencat.cat/ca/detalls/Article/2011_Recursos_per_gestionar_la_mort_i_el_dol
- Taller a Jornades professionals Institut Montserrat Roig Terrassa:
<https://sites.google.com/a/xtec.cat/insmontserratroig/home/ciclesformatius/jornadesprofessionalsserveissocioculturalsialacomunitat>
- FAS <http://www.uab.cat/web/fas-1254380703729.htm>

<https://xerradesdemar.wordpress.com/>



Tasques i activitats de l'equip de professionals

- Reunions de formació en les activitats educatives i formatives.
- Trobades de seguiment de les formacions.
- Elaboració de materials i documentació per a les activitats formatives.
- Difusió del projecte a centres educatius, assistencials.
- Assessorar a famílies, mestres i escoles.
- Execució dels tallers, formacions i xerrades a escoles, instituts i en el mateix local AVES.
- Execució dels tallers a centres sanitaris

Avaluació

L'augment de demandes d'assessorament i informació per part de famílies, mestres, educadors, professionals de l'àmbit social, durant aquest 2014, va vincular a l'aparició a les xarxes socials, a projectes afins que faciliten arribar a persones interessades i població inicialment sensibilitzada.

La implementació d'activitats reconegudes per les institucions (Generalitat de Catalunya, Col·legi d'Educadores i Educadors Socials de Catalunya, Fundació Martí l'Humà, UAB ...) i de usar recursos creatius per treballar les emocions i més específicament les que intervenen en els processos de pèrdua i dol ens ajuden i són un element diferencial de la nostra proposta.

- Avaluació diagnòstica . Prèvia avaluació dels aspectes pedagògics del programa, aspectes organitzatius.
- Avaluació de seguiment. Reunions de treball periòdiques amb l'equip impulsor i equip de professionals que desenvolupen les activitats. Qüestionaris de satisfacció i valoracions dels participants a les activitats (professorat, personal sociosanitari, ...) Avaluació dels aspectes organitzatius, introducció de millores, aspectes i resultats econòmics ens base a la previsió.
- Avaluació de l'impacte dels recursos proporcionats als participants.

Avaluació del projecte/ avaluació seguiment:

- Reunions periòdiques de seguiment amb les persones coordinadores de les activitats.
 - Valoració d'objectius de treball, acompliment, resultats i implantació de millores.
 - Reunions periòdiques amb els membres coordinadors del programa.
 - Es fa seguiment per tal d'avaluar els resultats d'acord amb els objectius plantejats.
- Recursos materials. Seguiment de recursos humans, formació interna...treballs i activitats.
- Reunions amb les educadores i formadores. Seguiment de les activitats, valoració, avaluació, planificació i elaboració de millores.
 - Reunions de col·laboració en organització de formacions.

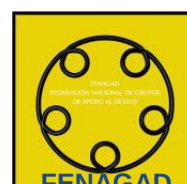
Avaluació dels tallers / avaluació de resultats:

- Qüestionari de satisfacció professorat
- Qüestionari de satisfacció professionals
- Qüestionari de satisfacció participants (adults)
- Qüestionari de satisfacció educadores

Les valoracions dels tallers continuen sent molt satisfactòries, per part dels participants i per part de l'equip de professionals. Hem afegit valoracions qualitatives de pregunta oberta que ens faciliten informació per poder millorar les propostes i recollir especificitats.



XARXA AMB INSTITUCIONS I ENTITATS



l'associació AVEs disposa d'una plantilla de dues persones: una auxiliar administrativa i una persona titulada. Amb 44 persones voluntàries, de les quals 4 col·laboren amb temes administratius, 7 realitzen exclusivament atenció hospitalària i 7 pertanyen al personal directiu i representatiu de l'entitat, que no perceben cap retribució.

Plantilla:

M^a Teresa Vizán Arribas, auxiliar administratiu

Neus Ballesteros Ventura, titulada (fins 30 d'abril)

Olga Iturralde de las Heras, titulada (inici 1 de novembre)

Voluntaris:

Adela Torras Soler, presidenta, membre de l'òrgan de representació

Irlanda Masramón Márquez, vicepresidenta, membre de l'òrgan de representació

M^a Àngels de Miquel Miquel, secretaria de l'òrgan de representació

Elionor Santamaría Jordana, tesorera, membre de l'òrgan de representació

Aurora Calvo Gómez, membre de l'òrgan de representació

Montse Lorenzo-Penalva Lucas, membre de l'òrgan de representació

Jorge Segovia Segura, membre de l'òrgan de representació

Pilar Basté de Sagredo, Anji Carmelo Ullman, M^a Teresa Vizán Arribas, Montserrat Porcel

Sánchez, Yolanda Lanero Vivas, Roser Sanagustín Gisbert, Vicenta Calvo Linares, Jorge Estaña

Gazulla, Vicenta Álvaro Pérez, Miracles Soler Higuera, Pere Ciércoles Gomila, Mercè

Martínez Martínez, Josep Ballesteros Ventura, Mercè Balasch Rovira, M^a Estrella Sánchez

Morente, Conxita Pastor Comín, Patricia G. Eisele Guerrero, M^a Rosa Terrado Gámez, M^a

Asunción Osés Serdà, Francisca Soldevila Gutierrez, Aurora Nicolás Manzanares, Anna M^a

Chamorro Rodríguez, Jorge Luis Dimarco Coria, Arturo Bernadas Giménez-Salinas, Carolina Fa

i Montcunill, Anna M^a Abellán Estorioli, Mónica A. Seguel Rivas, Pilar Llinares Gellida, Santa

Bartomeu Balbuena, Luis Sasselli Ruíz de León, Isabel Sitjar Piñaña, Begoña Graupera Ría,

Lidia Espelt Ricart, Anna M^a Creus Díaz, Montserrat Bové García, M^a Eulàlia Coll i Pros.

Tenim el patrocini d'Àltima, la col·laboració amb la Caixa, les subvencions de l'Ajuntament de Barcelona, i del COPC, que cobreixen, junt amb les aportacions, les necessitats bàsiques per el manteniment de l'entitat.